

Hỗ trợ Nhu cầu về Giác quan

Hỗ trợ các nhu cầu về giác quan bao gồm việc cung cấp một môi trường cho phép tiếp cận các ưu tiên về giác quan của cá nhân, cũng như tùy chọn để tránh các tình huống gây quá mức cho giác quan. Khi chúng tôi hỗ trợ các nhu cầu về giác quan, người đó sẽ dễ dàng duy trì sự chú ý đến một nhiệm vụ, giao tiếp và tham gia với xã hội hơn trong khi điều hướng môi trường.

Thay vì điều này

- Đợi cho đến khi sự rối loạn xảy ra và nói, "không sao đâu" hoặc "hãy bình tĩnh"
- Hạn chế tiếp cận với các hành vi tự điều chỉnh, ví dụ: Nhảy, kêu âm ư trong miệng, v.v.
- Mong đợi người Tự kỷ ngừng các hành vi quy định cần người chăm sóc.
- Kiểm soát cử động cơ thể, bằng cách nói; "để tay yên nào", "hãy yên lặng", "không nghịch ngón tay nữa", v.v.

Hãy thử điều này

- Chủ động làm theo một kế hoạch để hỗ trợ các nhu cầu về giác quan một cách nhất quán
- Chấp nhận và khuyến khích các hành vi tự điều chỉnh, ví dụ: Vỗ tay, xoay người, v.v.
- Đánh giá nhu cầu về giác quan của người chăm sóc và chủ động thích ứng cũng như hỗ trợ các nhu cầu đó
- Cung cấp các fidget hoặc một không gian để di chuyển; chủ động trong việc luôn có sẵn các vật dụng hoặc hoạt động về giác quan khác nhau