

VACUNA CONTRA LA GRIPE: LO QUE SE PUEDE ESPERAR

Antes | Durante | Después



- Puede programar una cita para vacunarse contra la gripe en línea en [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov). Consulte también en su farmacia local, clínica y consultorio médico.



Si necesita ayuda para programar una cita o para el transporte, llame a DIAL (LIAD): la Línea de Información y Asistencia para Discapacitados. Número de teléfono: 888-677-1199.



- Es posible que tenga que mostrar su DNI/carné de identidad y su tarjeta del seguro.



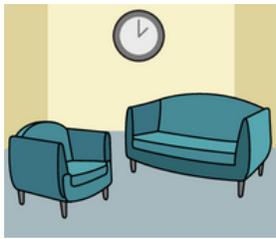
Es posible que tengas que llevar una máscara. •Ponte una camiseta.
La inyección será en la parte superior del brazo.



- Infórmese de lo que ocurrirá durante y después de la cita y planifíquelo con antelación: Traiga consigo cualquier cosa que pueda ayudarle a aliviar la ansiedad, como un juguete inquieto, un artículo de consuelo o su música favorita, su vídeo preferido etc.

VACUNA CONTRA LA GRIPE: LO QUE SE PUEDE ESPERAR

Antes | **Durante** | Despues



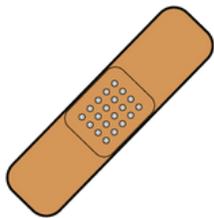
- Tome asiento y espere a escuchar su nombre.



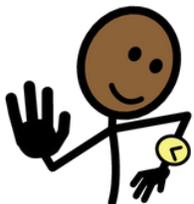
- La enfermera usará una gasa húmeda y fría para limpiarle el brazo.



Luego, la inyección se administrará en la parte superior del brazo.



- Recibirá una tirita.



- Antes de irse, se le puede pedir que espere 15 minutos para la observación.

VACUNA CONTRA LA GRIPE: LO QUE SE PUEDE ESPERAR

Antes | Durante | **Despues**



YEs posible que se sienta cansado, acalorado o dolor en el brazo. Estos son síntomas normales que desaparecerán pronto.



Su cuerpo es más fuerte y su comunidad más segura.

CALENDAR		
JAN	FEB	MAR
APR	MAY	JUN
JUL	AUG	SEP
OCT	NOV	DEC

¡No necesitará otra vacuna contra la gripe hasta el próximo año!



¡Puedo seguir protegiéndome y protegiendo a los demás lavándome las manos.



Estoy orgullosa de mí misma por recibir la vacuna.

