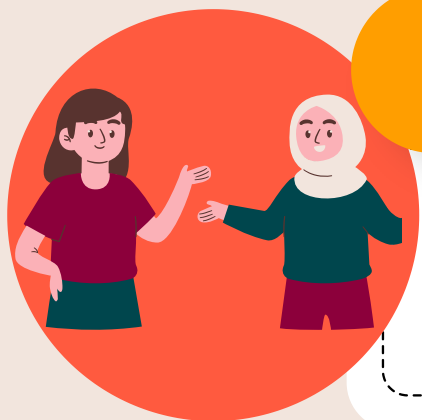


Hiểu các Phong cách Giao tiếp của Người tự kỷ

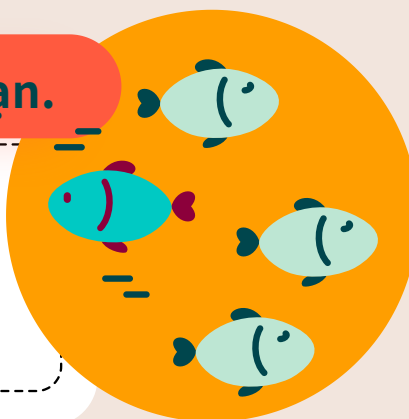
Ví dụ về Giao tiếp Xã hội của Người tự kỷ.



Giao tiếp trung thực, rõ ràng và trực tiếp, thường được người khác hiểu là "thẳng thắn". Nét mặt và ngôn ngữ cơ thể có thể không phù hợp với cảm xúc theo những cách mà Người không Tự kỷ mong đợi. Chia sẻ những câu chuyện và thông tin liên quan từ cuộc sống của bản thân để chứng tỏ họ hiểu trải nghiệm của người khác.

Khác biệt không phải là Rối loạn.

Trong nhiều thập kỷ, người Tự kỷ đã được mô tả là có "khiếm khuyết về mặt xã hội", một mô tả vừa có hại vừa không chính xác. Nghiên cứu gần đây cho thấy người Tự kỷ tuân theo các quy tắc xã hội của riêng họ và giao tiếp xã hội trôi chảy với nhau giống như cách các nền văn hóa khác nhau có các chuẩn mực khác nhau.



“Vấn đề Đồng cảm Kép”.



Thuyết này do Tiến sĩ Damian Milton phát triển, nhấn mạnh mức độ khó khăn trong giao tiếp xã hội giữa người Tự kỷ và Người có Thần kinh kiểu Điển hình xảy ra theo cả hai cách và là kết quả của sự không phù hợp trong những gì hai nhóm coi là quan trọng.

Vậy tôi có thể làm gì để giúp đỡ?

Người Tự kỷ không có trách nhiệm học các kỹ năng xã hội hoàn toàn khác để giúp người khác thoải mái hơn. Thay vì mong đợi những người Tự kỷ tuân thủ các chuẩn mực điển hình về thần kinh, tất cả mọi người nên dành thời gian để tìm hiểu và biết phong cách giao tiếp của người khác một cách cởi mở và học hỏi. Nếu quý vị là người chăm sóc, hãy đảm bảo rằng con quý vị có cơ hội giao tiếp với bạn bè cùng trang lứa mắc chứng Tự kỷ khác.

