

Información sobre los estilos de comunicación autista



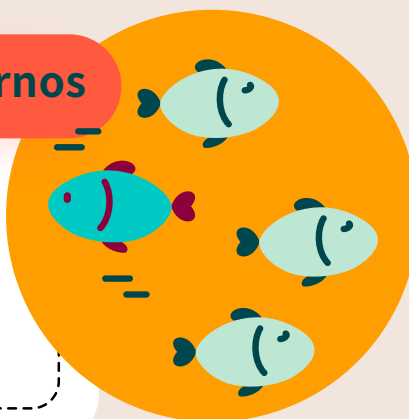
Ejemplos de comunicación social autista

Comunicarse de forma honesta, clara y directa, que a menudo los demás interpretan como “brusca”. Tener expresiones faciales y lenguaje corporal que pueden no coincidir con sus sentimientos de la manera que esperan las personas no autistas. Compartir historias e información relevantes de sus propias vidas para demostrar que entienden las experiencias de los demás.



Personas diferentes, no con trastornos

Durante décadas, se ha dicho que las personas autistas tienen “impedimentos sociales”, un calificativo que es perjudicial e incorrecto. Investigaciones recientes indican que las personas autistas siguen sus propias reglas sociales y socializan con fluidez entre sí de manera muy similar a como las distintas culturas tienen normas diferentes.



El “problema de la doble empatía”

Esta teoría desarrollada por el Dr. Damian Milton destaca cómo las dificultades en la comunicación social entre las personas autistas y neurotípicas se producen en ambos sentidos, y son el resultado de una discrepancia en lo que cada uno de los grupos considera importante.

¿Qué puedo hacer para ayudar?

Las personas autistas no tienen la responsabilidad de aprender habilidades sociales completamente diferentes para hacer que los demás se sientan más cómodos. En lugar de esperar que las personas autistas se ajusten a las normas neurotípicas, todas las personas deben tomarse tiempo para aprender y comprender los estilos de comunicación de los demás de una manera abierta y curiosa. Si usted es cuidador, asegúrese de que su hijo tenga oportunidades para socializar con otros niños autistas.

