

Abordar la información errónea sobre salud

La información errónea se refiere a conocimientos o consejos falsos o no fácticos. La información errónea sobre salud es un problema y puede ser peligrosa. Si no está seguro de si algo es cierto, no lo comparta y pregunte a una persona de confianza.

¿Cómo sé si la información es cierta? Hágase estas preguntas:

¿La información coincide con lo que afirman los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y los departamentos de salud pública?

¿La información coincide con lo que dice su médico, enfermero u otro trabajador de atención médica de confianza?

¿La información proviene de una fuente confiable, como una universidad, un grupo gubernamental o una organización de discapacidad?

¿Por qué las personas comparten información errónea?



- No saben que es falsa
- No verificaron la información antes de compartirla
- Quieren compartir información que otras personas tal vez desconocen
- Quieren compartir información para ayudar a proteger a amigos y familiares

¿Cómo puedo reconocer información errónea?

- Imágenes que comenzaron como una broma, pero la gente piensa que son reales
- Sitios web que parecen reales, pero contienen información falsa
- Citas con partes cambiadas u omitidas
- Estadísticas (datos sobre grupos de personas) que no incluyen detalles importantes
- Gráficos que se ven reales, pero no incluyen toda la información que las personas necesitan
- Imágenes o artículos de noticias compartidos que contienen información antigua
- Videos o fotos modificados

¿Cómo debería responder a alguien que comparte información errónea?



- Intente comprender por qué piensan y se sienten de esa manera
- Comparta información que sabe que es verdadera y en la que confía
No se enoje con las personas por sus creencias o miedos
- Use un lenguaje que sea fácil de entender

*Mensajes adaptados de la Oficina del Cirujano General, 2022

